

INTERNATIONALES FRAUEN FILM FEST DORTMUND+KÖLN

PROGRAMM FÜR KINDER
UND JUGENDLICHE

21. – 24.
APR 2026

IN KÖLN

NIÑXS



HEY, HI, HELLO!

Wege finden – im Wirrwarr der Zeiten, des Aufwachens, der großen Fragen: Unter diesem Motto steht unser **Programm für Kinder und Jugendliche** 2026. Wege zu anderen und zu sich selbst: spielerisch, poetisch, manchmal laut und komisch, manchmal still und nah. Das Programm zeigt 22 Spiel-, Dokumentar- und Animationsfilme, Musikvideos und Experimentalfilme aus aller Welt. Junge Protagonist*innen suchen nach neuen Denkweisen und Handlungsmöglichkeiten, verhandeln Zugehörigkeit, Körperbilder und Identität, halten in Krisen zusammen und finden Mut, Gewohntes zu hinterfragen. Vom 21. bis 24. April begrüßen wir Filmfans von der Kita bis zur Oberstufe im Filmforum NRW. Alle Vorführungen werden von einer erfahrenen Filmvermittlerin begleitet; teilweise sind auch Film-schaffende anwesend.

Wir wünschen viel Spaß mit dem Programm und beim Besuch des Internationalen Frauen Film Fest Dortmund+Köln!

Ansprechpartnerin für Beratung und Buchung ist
Jule Murmann: kinderundjugend@frauenfilmfest.com

EINTRITTSPREISE

Schüler*innen: 3,00 €

Kita-Kinder: 2,00 €

Begleitpersonen: Eintritt frei

frauenfilmfest.com

**Filmausschnitte
und Trailer hier:**



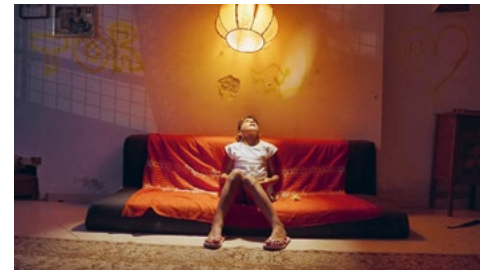
**Dokumentarfilm
ab 10 Jahren**

DIENSTAG, 21. APR

11:00 – 12:35 UHR

△ Filmforum NRW

THEMEN: Prekäre Kindheit, Freundschaft, Fantasie, Gestaltungswille, Selbstwirksamkeit, Schutzräume, Kriminalität und Gewalt, Rollenbilder und Lebensentwürfe



The Castle
Il castello indistruttibile
Virginia Nardelli, Danny Biancardi, Stefano La Rosa

IT / FR | 2025 | Dokumentarfilm | 72'

OV + dt. Einsprache

In einem von Armut und Kriminalität geprägten Viertel Palermos auf Sizilien verwandeln drei Elfjährige ein verlassenes Gebäude in ihren geheimen Rückzugsort. Mit viel Energie widmen sie sich Schutthäufen, verzieren nackte Wände und kaputte Fenster und richten sich mit Sofas, Teppichen und Lampen ein. Draußen drückt die Realität: Väter im Gefängnis, Gewalt auf der Straße, Angst. Drinnen teilen die Kinder Träume, hören Musik, philosophieren. Dabei spüren sie: Der magische Schutz ihres Schlosses hält nur, solange sie ihn gemeinsam behaupten. Ein stiller, berührender Dokumentarfilm über Fantasie als Überlebensstrategie und die Kraft von Freundschaft.

**Dokumentarfilm
ab 14 Jahren**

DONNERSTAG, 23. APR

11:00 – 13:00 UHR

△ Filmforum NRW

THEMEN: Coming-of-Age, Trans*identität und Selbstbestimmung, Familie und Community, Träume und Wünsche, Sichtbarkeit und Akzeptanz, Resilienz und Queer Joy



NIÑXS
Kani Lapuerta

MX / DE | 2025 | Dokumentarfilm | 82' | OmU

Karla wächst in Tepoztlán, Mexiko, auf. Der Film begleitet sie über acht Jahre hinweg, vom Kindsein in die Jugendzeit, von ersten Fragen bis zu einem klaren Gefühl für sich selbst. Karla ist trans*, und der Film zeigt, wie Identität nicht plötzlich „da“ ist, sondern sich entfaltet, etwa in Gesprächen, Blicken, Kleidung, beim Sport. Der Film ist farbenfroh, verspielt, politisch, witzig und begleitet die queere Lebensrealität mit viel Nähe. Ein einfühlsames Porträt, das Selbstbestimmung, Selbstausdruck und Community feiert.

In Kooperation mit DOXS RUHR

Kurzfilmprogramm ab 4 Jahren

FREITAG, 24. APR

09:15 – 10:25 UHR

🏠 Filmforum NRW

THEMEN: Vielfalt, Alltag als Abenteuer, Tiere und Natur, Musik und Rhythmus, Fantasie und Spiel, Mut und Selbstvertrauen

Hymns of a Tiny World – The Birds of New Zealand

Izabella Anguiano-Jacobs

USA | 2024 | Animationsfilm | 5'

Ein bilderbuchartiger Liebesbrief an die einzigartige Vogelwelt Neuseelands, in der unterschiedlichste Vogelarten singen, zanken, posieren, stibitzen. So ein Tag in einem Vogelleben hält viele Abenteuer bereit!

The Rumble-Bumble Rally

Morgenfugl og Murreldyr: Rydderacet
Annette Saugestad Helland, Johan Kaos

NO | 2024 | Spielfilm mit Animation | 9' | OV + dt. Einsprache

Gäste kommen, die Spielzeugautos liegen überall und Mathilde soll aufräumen. Zum Glück tauchen zwei winzige Fantasie-Freunde auf und machen daraus ein Rallye-Rennen durchs Wohnzimmer. Aufräumen als Wettbewerb? Auf die Plätze, fertig, los!



The Rumble-Bumble Rally

ECFA SHORT
FILM AWARD

 In Kooperation mit der European Children's Film Association vergeben wir seit 2020 den ECFA Short Film Award. Eine dreiköpfige internationale Jury kürt den Gewinnerfilm des Festivals, der im Folgejahr ins Rennen um den besten europäischen Kurzfilm für Kinder geht.

Like the Snail Como el caracol *Katalin Egely*

HU | 2024 | Musikvideo | 5' | OV + dt. Einsprache

Mal kriechen wir, mal sprinten wir – wie Schnecke und Strauß in diesem animierten Musikvideo. Dazu leuchtende, malerische Bilder und ein Rhythmus, der die Frage spürbar macht: Muss man immer schneller werden? Oder ist ein ruhiges Tempo nicht auch manchmal genau das Richtige?

Lenas Hof: Das Huhn will fliegen

Elena Walf

DE / HR | 2025 | Animationsserie | 5'

Auf Lenas Bauernhof soll ein Huhn Eier legen. Doch oben kreisen die Schwalben und plötzlich will das Huhn fliegen. Es flattert, tüfelt, scheitert, steht wieder auf. Wer sagt eigentlich, was ein Huhn zu wollen hat?

Kurzfilmprogramm ab 6 Jahren

FREITAG, 24. APR

11:00 – 12:20 UHR

🏠 Filmforum NRW

THEMEN: Unwahrscheinliche Freundschaften, Reisen und Abenteuer, Neugier und Erkundung, Veränderung und Perspektivwechsel, Einsamkeit und Sehnsucht

Tin Tune *Carolyn Gair*

USA | 2025 | Animationsfilm | 11'

Für einen kleinen Flaschenöffner wird ein staubiger Dachboden zum magisch-verträumten Abenteuer-spielplatz. Er stöbert zwischen altem Blechspielzeug und gerät in einen spielerischen Konflikt mit einer Gruppe Mäuse. Gemeinsames Musizieren führt schließlich zur Versöhnung.

The Bear and the Bird



Vor meiner Tür auf einer Matte

Antje Heyn

DE | 2025 | Animationsfilm | 5'

Eine Ratte zieht im Haus eines Mannes ein. Sie badet, frisst und schläft dort, als wäre das selbstverständlich. Kann man sich an alles gewöhnen? Und was bleibt, wenn das laute, nervige, lebensfrohe Chaos auf einmal fehlt?

The Bear and the Bird L'Ourse et l'Oiseau

Marie Caudry

FR | 2024 | Animationsfilm | 27' | OV + dt. Einsprache

Im Sommer sind Bärin und Vogel unzertrennlich. Doch dann kommt der Herbst und der Vogel zieht Richtung Süden. Statt sich dem Winterschlaf zu fügen, folgt die Bärin ihm durch wundersame Landschaften.

Kurzfilmprogramm ab 8 Jahren

DONNERSTAG, 23. APR

09:00 – 10:20 UHR

🏠 Filmforum NRW

THEMEN: Träume und Fantasie, Selbstermächtigung und Selbstwirksamkeit, Familie und Fürsorge, Humor und Chaos, Musik und Stummfilm, Leben mit Behinderung

Nele in den Wolken

Bernadette Hauke

DE | 2022 | Dokumentarfilm | 24'

Die zehnjährige Nele hat den großen Wunsch, einmal die Wolken zu berühren – am liebsten von einem Heißluftballon aus. Doch ihre Mutter lebt mit mehrfachen Behinderungen; für vieles Alltägliche braucht die kleine Familie Hilfe. Ob Neles Wunsch trotzdem in Erfüllung gehen kann?

Moving Back Moving Up

Lucile Leroy

FR | 2024 | Musikvideo | 4'

Ein Musikvideo wie eine Achterbahn aus Bildern: Ein roter Mund startet den Ritt, dann entsteht ein Strudel aus Farben, Pflanzen, Tieren, Körperteilen. Alles wirkt vertraut und doch völlig verdreht in diesem poppigen Traumland.



📌 Nele in den Wolken

Léontine Keeps House

*Léontine garde la maison
Romeo Bosetti*

FR | 1912 | Stummfilm mit Live-Musikbegleitung | 9'

Léontine ist allein zu Hause und soll auf Hund und Baby aufpassen. Ihr überbordender Putzeifer endet in Scherben, Wasserfluten und Feuer. In einem Moment der Unaufmerksamkeit verschwinden zudem noch ihre Schützlinge. Was für ein Chaos!

Léontine Gets Carried Away

*Léontine s'envole
Romeo Bosetti*

FR | 1911 | Stummfilm mit Live-Musikbegleitung | 6'

Bei einem Spaziergang mit den Eltern bettelt Léontine um mehr und mehr Heliumballons, bis sie plötzlich über den Dächern schwebt. Unten rennen Erwachsene im Kreis, oben wehen Wind und Freiheit. Wieder den Boden unter den Füßen zu finden, ist gar nicht so leicht.

Kurzfilmprogramm ab 12 Jahren

MITTWOCH, 22. APR

09:00 – 10:25 UHR

🏠 Filmforum NRW

THEMEN: Innere und äußere Kämpfe, Krieg, Flucht und Exil, Unsicherheit und Resilienz, Hoffnung und Widerstand, Identität und Selbstbild, Smartphones und Social Media, Körper und Anpassungsdruck

Ostrich

Marie Kenov

CH | 2025 | Animationsfilm | 9' | OmU



Bilder auf Social Media lassen in einem Spatz den Wunsch reifen, auszusehen wie ein Vogel Strauß. Der Spatz trainiert hart und bearbeitet seinen Körper – bis klar wird, dass dieses Ideal für ihn unerreichbar ist. Schließlich besinnt er sich auf das, was ihm sein eigener Körper bietet.

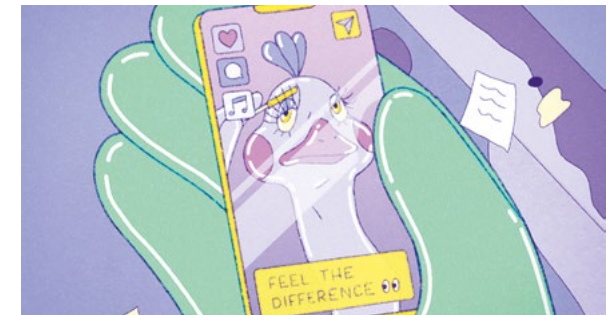
Teen Angst

Inga Pylypchuk

DE / UA | 2024 | Dokumentarfilm | 38' | OV + dt. Einsprache

Neun junge Ukrainerinnen dokumentieren ihren vom russischen Angriffskrieg bestimmten Alltag. Ihre Stimmen sind direkt, zärtlich, wütend. Sie erzählen von Angst, Trennung, Warten, Hoffen – und von Resilienz und Selbstbehauptung, in ihrer Heimat oder im Exil. Was hält, wenn alles wackelt?

In Kooperation mit DOXS RUHR



📌 oben: Moving Back Moving Up, mittig: Teen Angst, unten: Ostrich

Kurzfilmprogramm ab 14 Jahren

DIENSTAG, 21. APR

09:00 – 10:30 UHR

📍 Filmforum NRW

THEMEN: Körperbilder und Schönheitsnormen, Scham und Selbstbestimmung, Zugehörigkeit und Anpassungsdruck, Gehorsam und Widerstand, Haare und Behaarung, Strukturen und Texturen

Hairy Legs

Andrea Dorfman

CA | 2024 | dokumentarischer
Animationsfilm | 17' | OmU

Beine rasieren? Vielleicht. Vielleicht auch nicht. Eine Teenagerin entscheidet sich dagegen und begibt sich auf eine mehrjährige Reise durch Blicke, Normen, Selbst- und Fremdbilder. Warum ist Beinbehaarung überhaupt ein Thema? Und wer profitiert davon, wenn man sich schämt?

The Mixed Curl Quarrel Il bisticcio del riccio meticcio

Céline Lancini

CH | 2025 | Spielfilm | 15' | OmU

Aymara hat zwei Herkunftswelten, eine schweizerische und eine südamerikanische, und fühlt sich in keiner ganz zu Hause. Am deutlichsten zeigt es sich an ihren Haaren, die zum Ausdruck von Zugehörigkeit und Identität werden.



📌 Obey, obey

SKRFF

Corrie Francis Parks

AT | 2024 | Experimentalfilm | 7'

Eine Graffiti-Wand in Wien wird zur Ausgrabungsstätte, die farbenfrohe Relikte offenbart. Jahrzehnte von Farbschichten werden in Sekunden sichtbar. Ein visuelles Erlebnis über Erinnerung im Stadtraum, Spurenlesen und das Freilegen von Strukturen.

Obey, obey

Akira Kawasaki

DE | 2024 | Dokumentarfilm | 4'

Ein grafisch gestaltetes Tutorial erklärt Schritt für Schritt, wie Haare an japanischen Mittelschulen (nicht) getragen werden dürfen – bis jede Regel enger sitzt als die Uniform. Zwischen pointiertem Witz und subtilem Unbehagen kippt die Anleitung zur Kritik.

In Kooperation mit DOXS RUHR



Kurzfilmprogramm ab 16 Jahren

MITTWOCH, 22. APR

11:00 – 12:35 UHR

📍 Filmforum NRW

THEMEN: Familie und Beziehung, Heimat und Herkunft, Trauer und Wut, Tradition und Geschlechterrollen, Kontrolle und Selbstbestimmung, Schwangerschaftsabbruch

Night Watchers

Gardiennes de nuit

Nina Khada

FR | 2025 | Spielfilm | 24' | OmU

Nora bringt ihre verstorbene Großmutter von Frankreich in die Heimat Algerien. Die Beerdigung ist traditionsgemäß den Männern vorbehalten – also bleibt Nora mit ihrer Trauer und Wut allein im Haus. Bis sie beschließt, dass es Zeit ist, die Regeln zu brechen.

Neun Tage im August

Ella Knorz

DE | 2024 | Spielfilm | 17'

Lea ist 18, hat gerade Abi gemacht und genießt das Freibad, Partys, Sonnenaufgänge. Als sie bemerkt, dass sie schwanger ist, zweifelt sie nicht und arbeitet sich still durch die Bürokratie eines Abbruchs. Während draußen alle weiterfeiern, zählt Lea Tage, Termine, Atemzüge und findet Halt in ihrer besten Freundin.



📌 The Daughter of Both Women

The Daughter of Both Women

La filla d'elles

*Malena Montiel Rodríguez,
Iona E. Quesada,
Nora Alberdi Odriozola,
Alejandra López Puebla,
Nhóa Carmona Aguilar*

ES | 2024 | Dokumentarfilm |
14' | OmU

Tagebücher, Fotos, Handyvideos: Iona setzt ihr Aufwachsen zusammen wie eine Collage. Eine Mutter, die sich die Erziehung mit einer Freundin teilt, ein abwesender Vater, viel inneres Chaos. Offen und eigenwillig fragt der Film, was Familie ist – ein Stammbaum oder ein Gefühl?

In Kooperation mit doxs!
dokumentarfilme für
kinder und jugendliche

TIMETABLE

IN KÖLN

FEST 2026

DIENSTAG

21 APR

09:00 – 10:30 UHR

KURZFILMPROGRAMM
AB 14 JAHREN

Hairy Legs
R: *Andrea Dorfman*
CA | 2024 | dokumentarischer
Animationsfilm | 17' | OmU

The Mixed Curl Quarrel
Il bisticcio del riccio meticcio
R: *Céline Lancini*
CH | 2025 | Spielfilm | 15' | OmU

SKRFF
R: *Corrie Francis Parks*
AT | 2024 | Experimentalfilm | 7'

Obey, obey
R: *Akira Kawasaki*
DE | 2024 | Dokumentarfilm | 4'

11:00 – 12:35 UHR

DOKUMENTARFILM
AB 10 JAHREN

The Castle
Il castello indistruttibile
R: *Virginia Nardelli, Danny
Biancardi, Stefano La Rosa*
IT / FR | 2025 | Dokumentarfilm |
72' | OV + dt. Einsprache

MITTWOCH

22 APR

09:00 – 10:25 UHR

KURZFILMPROGRAMM
AB 12 JAHREN

Ostrich
R: *Marie Kenov*
CH | 2025 | Animationsfilm |
9' | OmU

Teen Angst
R: *Inga Pylypchuk*
DE / UA | 2024 | Dokumentarfilm |
38' | OV + dt. Einsprache

11:00 – 12:35 UHR

KURZFILMPROGRAMM
AB 16 JAHREN

Night Watchers
Gardiennes de nuit
R: *Nina Khada*
FR | 2025 | Spielfilm | 24' | OmU

Neun Tage im August
R: *Ella Knorz*
DE | 2024 | Spielfilm | 17'

The Daughter of Both Women
La filla d'elles
R: *Malena Montiel Rodríguez,
Iona E. Quesada, Nora Alberdi*
Odriozola, Alejandra López
Puebla, Nhoa Carmona Aguilar
ES | 2024 | Dokumentarfilm |
14' | OmU

DONNERSTAG

23 APR

09:00 – 10:20 UHR

KURZFILMPROGRAMM
AB 8 JAHREN

Nele in den Wolken
R: *Bernadette Hauke*
DE | 2022 | Dokumentarfilm | 24'

Moving Back Moving Up
R: *Lucile Leroy*
FR | 2024 | Musikvideo | 4'

Léontine Keeps House
Léontine garde la maison
R: *Romeo Bosetti*
FR | 1912 | Stummfilm mit
Live-Musikbegleitung | 9'

Léontine Gets Carried Away
Léontine s'envole
R: *Romeo Bosetti*
FR | 1911 | Stummfilm mit
Live-Musikbegleitung | 6'

11:00 – 13:00 UHR

DOKUMENTARFILM
AB 14 JAHREN

NIÑXS
R: *Kani Lapuerta*
MX / DE | 2025 |
Dokumentarfilm | 82' | OmU

FREITAG

24 APR

09:15 – 10:25 UHR

KURZFILMPROGRAMM
AB 4 JAHREN

**Hymns of a Tiny World –
The Birds of New Zealand**
R: *Isabella Anguiano-Jacobs*
USA | 2024 | Animationsfilm | 5'

The Rumble-Bumble Rally
Morgenfugl og Murreldyr:
Rydderacet
R: *Annette Saugstad Helland,
Johan Kaos*
NO | 2024 | Spielfilm / Animations-
film | 9' | OV + dt. Einsprache

Like the Snail
Como el caracol
R: *Katalin Egely*
HU | 2024 | Musikvideo | 5' |
OV + dt. Einsprache

**Lenas Hof: Das Huhn
will fliegen**
R: *Elena Walf*
DE / HR | 2025 |
Animationsserie | 5'

11:00 – 12:20 UHR

KURZFILMPROGRAMM
AB 6 JAHREN

Tin Tune
R: *Carolyn Gair*
USA | 2025 | Animationsfilm | 11'

Vor meiner Tür auf einer Matte
R: *Antje Heyn*
DE | 2025 | Animationsfilm | 5'

The Bear and the Bird
L'Ourse et l'Oiseau
R: *Marie Caudry*
FR | 2024 | Animationsfilm |
27' | OV + dt. Einsprache

Unser Kino für das Kinder- und
Jugendfilmprogramm 2026 in Köln:

🏠 Filmforum NRW

Museum Ludwig
Bischofsgartenstraße 1, 50667 Köln
www.filmforumnrw.de

Weitere Infos zu Tickets und Akkreditierungen
für das gesamte Festivalprogramm unter:

frauenfilmfest.com

IFFF Dortmund|Köln e. V.

c/o Kulturbüro
Stadt Dortmund
Küpferstraße 3
D-44122 Dortmund

T +49(0)231 50 25 162
info@frauenfilmfest.com
www.frauenfilmfest.com



GEFÖRDERT VON

Ministerium für
Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen



Stadt Köln
Kulturamt



Stadt Dortmund
Kulturbetriebe



**Film und Medien
Stiftung NRW**



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Der Beauftragte der Bundesregierung
für Kultur und Medien

PROGRAMMPATENSCHAFT



IN KOOPERATION MIT



doxs! DOKUMENTARFILME
FÜR KINDER
UND JUGENDLICHE

DOXS RUNE



European Children's
Film Association
Association Européenne du Cinéma
pour l'Enfance et la Jeunesse



Wir sind Partner von
MUSENKUSS
Kulturelle Bildung in Köln